

Forslag til smittevernregler for speidergrupper i Fredrikstad Krets.

Møtelokaler og gjennomføring av møter

- Møtelokalene blir jevlig vasket/desinfisert, spesielt områder med kontaktflater som ofte blir berørt - f.eks håndtak, armaturer og gelender.
- Ved ankomst møtelokalet skal alle ledere og speidere vakse hendene godt med desinfeksjonsmiddel før møtet starter. Gruppene bør sørge for å ha hånddesinfeksjon lett tilgjengelig.
- Selv om regjeringen åpner for unntak for én-meters regelen for organiserte fritidsaktivitet for personer under 20 år og de som arrangerer, bør gruppene så langt det er mulig tilrettelegge for å opprettholde minimum én meters avstand mellom deltakerene
- Unngå håndhilsning, klemmin og kyssing!
- Barn med symptomer på forkjølelse eller luftveisinfeksjon skal ikke møte på speidermøte før de er symptomfrie.
- Det er viktig at det føres oppmøtelister for alle møtene, slik at det ved eventuell smitte skal være mulig å bedrive smittesporing.

Ved eventuelle måltider

- Alle vasker hendene før måltidet.
- Barna forsyner seg ikke med mat og drikke selv, men blir serverte av lederne.

Vaner som forebygger smitte

- Papirlommetørkle**
foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.
- Bruk albukroken**
når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.
- Vask hendene**
ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.
- Hånddesinfeksjon**
med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.

FHI
Folkehelseinstituttet

Helsedirektoratet